

DOI:10.16305/j.1007-1334.2016.09.028

坤泰胶囊治疗卵巢储备功能下降概述

张丽敏¹, 夏 天², 马瑞红², 高 慧³

1. 天津中医药大学研究生院(天津 300193); 2. 天津中医药大学第一附属医院(天津 300193); 3. 承德医学院附属医院中医科(河北 承德 067000)

【摘要】 综述坤泰胶囊治疗卵巢储备功能下降所致不孕、围绝经期症状及卵巢早衰的临床疗效及其作用机制。**【关键词】** 卵巢储备功能下降; 坤泰胶囊; 不孕; 围绝经综合征; 卵巢早衰

An overview on the treatment of diminished ovarian reserve with Kuntai Capsule

ZHANG Li-min¹, XIA Tian², MA Rui-hong², GAO Hui³

1. Postgraduate School, Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin, 300193; 2. The First Hospital Affiliated to Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin, 300193; 3. Department of Traditional Chinese Medicine, Hospital Affiliated to Chengde Medical College, Heibei, 067000

Abstract: This paper reviewed the clinical efficacy and mechanisms of Kuntai capsule the treatment of female infertility and perimenopausal symptoms due to diminished ovarian reserve and premature ovarian failure.**Keywords:** diminished ovarian reserve; Kuntai Capsule; infertility; perimenopausal symptom; premature ovarian failure

卵巢储备功能是指卵巢排出卵子的生育能力和卵泡分泌性激素的功能。卵巢产生卵子能力减弱, 卵泡质量下降, 分泌性激素不足称卵巢储备功能下降(DOR), 表现为不孕、围绝经期症状等。DOR 的发生率为 10%^[1], 一般经 1~6 年可发展为卵巢早衰(POF)^[2], 严重影响女性的身心健康。现代医学对其病因和发病机制仍不明确, 多采用性激素替代治疗及辅助生殖技术来解决由 DOR 引起的问题, 但其安全性和有效性始终存在争议。中医药治疗 DOR 临床疗效可靠, 且无明显副作用。坤泰胶囊由《伤寒论》“黄连阿胶汤”化裁而来, 药物组成为熟地黄、黄连、白芍、黄芩、阿胶、茯苓, 能够滋阴降火、安神除烦、滋肾养肝、交通心肾, 调节阴阳平衡, 在防治 DOR 方面有独特优势。本文就坤泰胶囊治疗卵巢储备功能下降所致不孕、围绝经期症状及卵巢早衰进行综述。

1 不孕症

肾藏精, 精化血, 为胎孕提供物质基础。肝肾阴虚, 冲任不固, 不能摄精成孕, 引起不孕。补肾药物本

身不直接刺激激素分泌, 但具有激素活性, 可提高下丘脑-垂体-卵巢的反应性, 诱发卵泡发育^[3]。坤泰胶囊联合克龄蒙治疗 DOR, 可有效改善患者的卵巢储备功能、促进排卵、提高 DOR 患者的受孕成功率^[4]。坤泰胶囊联合芬吗通治疗 DOR, 可降低 FSH 水平, 有效改善卵巢储备, 提高患者受孕率^[5]。

在体外受精-胚胎移植(IVF-ET)过程中, 卵巢低反应(POR)是困扰临床医生的难题。DOR 正是导致 POR 的重要原因之一。坤泰胶囊可有效改善 IVF-ET 中 POR 患者肾虚症状, 调节激素水平, 增加患者获卵数, 提高卵细胞和胚胎质量, 疗效优于单纯 IVF-ET 治疗^[6]。坤泰胶囊可提升 POR 患者卵巢储备功能, 进而改善体外受精结局^[7-8], 亦能提高 POR 患者的卵巢储备功能, 改善 IVF 结局^[9]。

2 围绝经期症状

目前, 西医常用激素替代疗法缓解患者的潮热汗出、失眠等围绝经期症状, 但其安全性存在争议。坤泰胶囊能从多种途径改善卵巢功能, 缓解围绝经期症状^[10], 并具有良好的安全性^[11]。坤泰胶囊可有效改善 DOR 患者的卵巢储备功能降低所致的症状, 恢复卵巢功能^[12]。刘梅云等^[13-16]研究证实, 坤泰胶囊治疗 DOR, 能有效缓解患者的围绝经期症状, 疗效与性激素相当, 且治愈率高于激素治疗, 安全性也高; 还能改善患者的血清性激素水平。坤泰胶囊联合雌孕激素周期

[基金项目] 河北省中医药管理局资助项目(2016068)

[作者简介] 张丽敏, 女, 硕士生, 主要从事中医妇科临床研究

[通讯作者] 高慧, 博士后, 教授, 硕士生导师。

E-mail: gaohuibcd@163.com